*Olaloa　YOSHIHAMA*

～「食」と「健康」講座～

第四回　子育て世代の「食育」と

　子供のパフォーマンスアップ「食」を学ぼう❣



日時：2022.11.25（金）14:00～15:00

場所：オラロアヨシハマ店内

レッスン料：\1,500（軽食・ドリンク付・税込）

＊子どもの生育環境を理解し食育で“やる気スイッチON!!”

手間をかけずに毎日の「食」を楽しみましょう。

パーソナルヘルスコンサル木村明美